

LEMON Trail

5^a EDIZIONE

GARA DI TRAIL RUNNING
INSERITA NEL CALENDARIO REGIONALE FIDAL

DOMENICA 6 DICEMBRE 2026

MINORI (SA) • COSTIERA AMALFITANA
CITTÀ DEL GUSTO

📍 **12 KM** | ⚙️ **D+ 680 M** | ⌚ **PARTENZA 09:30**

— REGOLAMENTO COMPLETO —

1 ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

L'Associazione Sportiva Amici della Montagna, in collaborazione con AICS Comitato di Salerno, organizza la V edizione Lemon Trail, gara competitiva di trail running inserita nel calendario regionale FIDAL.

La gara si svolgerà **domenica 6 dicembre 2026 a Minori (SA)**, Costiera Amalfitana – Città del Gusto. La manifestazione è gestita in semi-autosufficienza idrica e alimentare.

Percorso: 12 km con dislivello positivo di 680 metri.

2 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La gara è aperta ad atleti e atlete che abbiano compiuto 18 anni alla data della gara (JM/JF in poi), tesserati FIDAL, oppure con Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e firmatari di convenzione annuale FIDAL/EPS, oppure in possesso di RUNCARD.

È **obbligatorio un certificato medico sportivo agonistico specifico per Atletica Leggera in corso di validità**, da allegare all'iscrizione su www.anviloteam.it e portare con sé il giorno della gara.

3 RITIRO PETTORALI

Dalle **07:30 alle 08:30** sul lungomare, in zona partenza.

4 PARTENZA

Ore **09:30** da Minori (SA).

5 ISCRIZIONI

Online su www.anviloteam.it oppure via email a info@anviloteam.it.

Gli atleti non tesserati per un'ASD e privi di RUNCARD potranno richiedere l'iscrizione mediante tessera giornaliera, previa conferma dell'organizzazione circa la sua ammissibilità per la manifestazione. Resta obbligatorio il certificato medico agonistico specifico per l'Atletica Leggera, valido alla data della gara.

Chiusura iscrizioni: 04/12/2026. Limite: 200 partecipanti.

6 QUOTA DI PARTECIPAZIONE E PREMI

€15 entro il 4 dicembre, tramite bonifico.

IBAN: IT6303608105138271263371280

Intestatario: Antonino Marciano Iuliano

Presidente ASD Amici della Montagna

Causale: pagamento quota di partecipazione gara – nome atleta

Inviare copia del bonifico a info@anviloteam.it.

€20 con pagamento in loco, solo se disponibili pettorali.

La quota include: pettorale, assistenza, pacco gara e premi.

Premiazioni: primi 3 classificati uomini, prime 3 classificate donne e categorie per età.

7 SICUREZZA

Presenza di personale lungo il percorso e servizio scopa.

8 AMBIENTE

Obbligo di rispetto ambientale.
Divieto di abbandono dei rifiuti.

9 MATERIALE CONSIGLIATO

Acqua (minimo 0,5 L), scarpe trail, fischietto e telefono cellulare.

10 TEMPO MASSIMO

12 km: 3 ore, entro le 12:30.

11 RISTORI

Gara in autosufficienza idrica.

ISCRIZIONI ENTRO IL 4 DICEMBRE
MASSIMO 200 PARTECIPANTI



www.anviloteam.it



info@anviloteam.it