

## **1. ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI**

**L'Associazione Sportiva Amici della Montagna** ,organizza da Domenica **30 Ottobre 2022**

a Minori Costiera Amalfitana Città' del Gusto (SA), la Seconda edizione del "Lemon Trail" gara trail di corsa in montagna in semi autosufficienza idrica ed alimentare.

Il "Lemon Trail" avrà luogo sulla distanza:

- 12 km distanza e dislivello positivo di 558 metri

Distanze e dislivelli sono stati rilevati attraverso l'utilizzo di mappe del territorio e con l'ausilio di apparecchiature gps, quindi potrebbero esserci discrepanze con rilevamenti eseguiti con altre apparecchiature dovute, ad esempio, a differenze di taratura.

## **2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne.

Per la partecipazione alla gara viene richiesta esperienza e conoscenza dell'ambiente montano in generale, capacità di orientamento, capacità di seguire un sentiero e di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale (come un temporale, riduzione di visibilità, ecc.), Buon allenamento, abbigliamento adeguato.

Il "Lemon Trail" si svolgerà in conformità al presente Regolamento, al Regolamento CSI ed alle eventuali modifiche e/o direttive adottate dall'organizzazione, anche all'ultimo minuto. Eventuali avvisi saranno resi disponibili sul sito internet ed attraverso i canali "Social" dell'evento. Presentandosi alla partenza l'atleta conferma di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara; di essersi documentato ed essere conscio dei rischi e delle difficoltà che il percorso comporta; di aver preso atto della lunghezza del percorso; di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento; di aver comunicato al medico di gara qualsiasi informazione sanitaria e/o patologia che potrebbero aumentare i rischi durante l'evento.

## **3- RITIRO PETTORALI:**

Il ritiro dei pettorali avverrà Domenica 30 Ottobre 2022 dalle ore 7:30 alle ore 9:00

Le operazioni di ritiro avverranno presso "punto ritiro pettorali" in prossimità del lungomare di MINORI - COSTIERA AMALFITANA- (SA)

Il ritiro avverrà in un'area riservata. Ogni società incaricherà un solo delegato al ritiro (Presidente o delegato), che ritirerà i pettorali e il pacco gara e distribuirà gli stessi ai propri atleti in un'area esterna alla zona riservata alla manifestazione.

Il ritiro del pettorale e del pacco gara per conto di altri atleti NON sarà consentito.

- ACCESSO ALL'AREA PARTENZA E GARA: Ogni singolo atleta potrà accedere all'area partenza solo dopo aver ricevuto il pettorale

## **4. ORARI DI PARTENZA**

La partenza è prevista a Minori (SA) in zona Lungomare Antistante Bistrot SAL DE RISO nei seguenti alle ore 09:30.

Prima della partenza ogni atleta dovrà passare sotto l'arco della partenza registrando così la propria presenza. Lungo il percorso saranno dislocati punti di controllo.

#### **4.MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni apriranno il giorno 5 SETTEMBRE 2022 fino al giorno della gara, è possibile iscriversi sul posto il giorno della manifestazione , entro le ore 8:30, rispettando i requisiti richiesti come sopra elencati fino ad un massimo di 250 atleti.

Le iscrizioni potranno essere effettuate :

- on-line su [www.anviloteam.it](http://www.anviloteam.it)

Possono iscriversi gli atleti che siano in possesso del **certificato medico Agonistico per Atletica Leggera** valido alla data della gara ovvero almeno fino al giorno 31 Ottobre2022

Inoltre bisogna essere tesserati per un ente riconosciuto Fidal, Eps)e/o possedere una RUNCARD e/o usufruire di una tessera giornaliera che forniremo su richiesta all'atleta interessato.

Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti

La partecipazione alla gara comporta, da parte degli atleti, l'accettazione senza riserve del presente regolamento in tutte le sue parti.

#### **5. QUOTE DI ISCRIZIONE**

Le quote di iscrizione alla gara sarà disposizione sul sito internet dell'evento e riassunte come segue:

##### **ON LINE:**

€ 20,00 CON PAGAMENTO ANTICIPATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO

AL SEGUENTE IBAN:

IT 76 A 03069 096061 00000178132 INTES. A ASD AMICI DELLA MONTAGNA BANCA INTESA SAN PAOLO

INVIARE COPIA BONIFICO AL SEGUENTE EMAIL: : [iscrizioni@anviloteam.it](mailto:iscrizioni@anviloteam.it)

##### **IN CONTANTI:**

€ 25,00 IN CONTANTI IL GIORNO DELLA GARA AL RITIRO PETTORALE ED ISCRIZIONE IN LOCO

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- pettorale di gara
- assistenza lungo il percorso
- pacco gar

## **6. PREMIAZIONI**

- i primi 3 uomini e prime 3 donne giunte al traguardo
- primi 3 di tutte le categorie maschili e femminili

Non sono previsti premi in Denaro

## **7. RINUNCIA**

In caso di impossibilità a partecipare, non è previsto il rimborso della quota e non è consentito, in nessun caso, il passaggio della quota di iscrizione alla successiva edizione dell'evento

Non sono previsti, trasferimenti di iscrizione da un'atleta ad un altro, tranne motivata richiesta fatta all'organizzazione.

## **8. BRIEFING**

Al ritiro del pettorale ad ogni atleta verrà consegnato un documento in cui saranno indicati i punti essenziali da tenere in considerazione per lo svolgimento in sicurezza della gara.

## **09. PERCORSO**

I percorsi saranno segnalati con nastri a tema e segnali per ogni km percorso.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Si consiglia fortemente l'utilizzo un dispositivo GPS .

## **10. MODIFICHE DEL PERCORSO E/O DELLE BARRIERE ORARIE**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e dei ristori, anche senza preavviso. In caso di cattive condizioni metereologiche, o per ragioni di sicurezza, si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o modificare le barriere orarie, in collaborazione con i giudici della gara. Ogni decisione presa dall'organizzazione e dalla giuria della corsa è insindacabile.

## **11. ANNULLAMENTO GARA**

In caso di interruzione, sospensione o annullamento della gara a causa di condizioni metereologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza degli atleti nessun rimborso sarà dovuto.

Nell'ipotesi che la gara debba essere annullata per motivi di ordine pubblico e/o sanitario o per imposizione delle autorità, la quota pagata verrà automaticamente trasferita alla medesima distanza nell'edizione 2023 del Trail Lemon Trail.

Nel caso l'atleta lo preferisca potrà richiedere un rimborso pari al 50% di quanto versato al netto delle spese (bancarie e/o amministrative). Per quanto riguarda il trasferimento dell'iscrizione la stessa andrà riconfermata all'apertura delle iscrizioni dell'edizione 2023 e comunque non oltre 90 giorni prima della partenza della nuova edizione.

## **12. SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e giudici in costante contatto con la base. Saranno istituiti dei punti di controllo dove verranno monitorati i passaggi degli atleti. Inoltre, sarà attivo il servizio scopa. Il concorrente ha l'obbligo di comunicare, in caso di problemi, il proprio ritiro ai punti di controllo, o ai giudici di gara.

La copertura telefonica non è garantita su tutta la zona

## **13. AMBIENTE**

La corsa si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni.

## **14. MATERIALE CONSIGLIATO**

Con l'iscrizione alla gara, si consiglia l'uso del materiale tecnico sotto elencato l'organizzazione

Declina ogni responsabilità in merito in quanto consiglia il suddetto materiale per un agevole prova atletica.

Sacca idrica, borracce con minimo 0,5 l d'acqua

Scarpe da Trail

Telefono cellulare con memorizzati i numeri dell'organizzazione

È consentito l'uso dei bastoncini che, se utilizzati, andranno portati con sé per tutta la durata della gara.

## **15. SQUALIFICHE E PENALITA'**

È prevista la squalifica, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara

- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza di parti del materiale obbligatorio
- abbandono di componenti del materiale obbligatorio sul percorso
- comportamento non adeguato nel rispetto delle linee guida sanitarie

## **16. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI:**

tempo massimo 3 e mezza dalla partenza entro le 13:00)

CANCELLO ORARIO al 12 km

## **17. RISTORI**

Si corre in autosufficienza, si consiglia la scorta idrica.

## **18.. RECLAMI**

Eventuali reclami, accompagnati da una cauzione di euro 100,00, dovranno essere presentati entro 30 minuti dal termine della gara in forma scritta e saranno valutati dall'organizzazione; in caso di accoglimento la cauzione verrà restituita.

## **19. DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al "Lemon Trail".

## **20. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

L'iscrizione al "Lemon Trail" e la conseguente partecipazione alla corsa comportano l'accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. L'iscrizione del partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lei/lui causati o a lei/lui derivati.