

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

L'Associazione Sportiva Amici della Montagna organizza da domenica 17 ottobre 2021 a Minori Costiera Amalfitana Città del Gusto (SA), la Prima edizione del "Lemon Trail" gara Trail di corsa in montagna in autosufficienza idrica ed alimentare.

Il "Lemon Trail" avrà luogo sulla distanza:

- 12 km distanza e dislivello positivo di 800 metri

Distanze e dislivelli sono stati rilevati attraverso l'utilizzo di mappe del territorio e con l'ausilio di apparecchiature GPS; quindi, potrebbero esserci discrepanze con rilevamenti eseguiti con altre apparecchiature dovute, ad esempio, a differenze di taratura.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne.

Per la partecipazione alla gara viene richiesta esperienza e conoscenza dell'ambiente montano in generale, capacità di orientamento, capacità di seguire un sentiero e di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale (come un temporale, riduzione di visibilità, ecc.), Buon allenamento, abbigliamento adeguato.

Il "Lemon Trail" si svolgerà in conformità al presente Regolamento, al Regolamento ASI ed alle eventuali modifiche e/o direttive adottate dall'organizzazione, anche all'ultimo minuto. Eventuali avvisi saranno resi disponibili sul sito internet ed attraverso i canali "Social" dell'evento. Presentandosi alla partenza l'atleta conferma di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara; di essersi documentato ed essere conscio dei rischi e delle difficoltà che il percorso comporta; di aver preso atto della lunghezza del percorso; di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento; di aver comunicato al medico di gara qualsiasi informazione sanitaria e/o patologia che potrebbero aumentare i rischi durante l'evento.

Protocollo Anti-Covid

Ai fini della prevenzione del Covid-19, l'organizzazione informa che sarà seguito il protocollo anti-Covid per le competizioni "no stadia" aggiornato alla data del 11 agosto 2021, successivo all'entrata in vigore del Decreto Legge 23 luglio 2021, n. 105, recante "Misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19 e per l'esercizio in sicurezza di attività sociali ed economiche" (pubblicato in Gazzetta Ufficiale Serie Generale n. 175 del 23/7/2021), ossia il decreto che ha sancito l'uso della Carta Verde (o Green Pass), di cui si manifesta un estratto in sintesi qui di seguito:

- RITIRO PETTORALI: Per evitare assembramenti, il ritiro dei pettorali avverrà in un'area riservata. Ogni società incaricherà un solo delegato al ritiro (Presidente o delegato), che ritirerà i pettorali e il pacco gara e distribuirà gli stessi ai propri atleti in un'area esterna alla zona riservata alla manifestazione.

- ACCESSO ALL'AREA PARTENZA E GARA: Ogni singolo atleta potrà accedere all'area partenza solo dopo aver ricevuto il pettorale e solo se munito del modulo di Autodichiarazione Covid 19 (Allegato A) che verrà consegnato al personale addetto all'accoglienza dopo aver rilevato, a cura dell'organizzazione, la temperatura (< 37,5°) ed aver constatato l'idoneità del singolo all'ingresso.

3. ORARI DI PARTENZA

La partenza è prevista a Minori (SA) in piazza MUNICIPIO nei seguenti orari:

- Domenica 17 ottobre 2021 alle ore 7:00/8:30 Ritiro Pettorali
Partenza fissata per le ore 09:30 Passeggiata sportiva ore 10:00

Prima della partenza ogni atleta dovrà passare sotto l'arco della partenza registrando così la propria presenza. Lungo il percorso saranno dislocati punti di controllo.

4. ISCRIZIONE

Possono iscriversi gli atleti in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica Atletica Leggera valido alla data della gara ovvero almeno fino al giorno 20 ottobre 2021

Inoltre bisogna essere tesserati per una so. riconosciuta e/o possedere una RUNCARD e/o usufruire di una tessera giornaliera che forniremo su richiesta all'atleta interessato.

Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Le iscrizioni verranno aperte il giorno 2 agosto 2021 fino al giorno 15 Ottobre 2021 alle ore 24:00

Le iscrizioni potranno essere effettuate con le seguenti modalità:

- iscrizione sul portale www.anviloteam.it seguendo le istruzioni indicate

La partecipazione alla gara comporta, da parte degli atleti, l'accettazione senza riserve del presente regolamento in tutte le sue parti.

5. QUOTE DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione alla gara sarà disposizione sul sito internet www.anviloteam.it dell'evento e riassunte come segue:

Quota di partecipazione

**€ 10,00 Pagamento con bonifico entro le 12:00 di venerdì
15/10/2021**

**- IBAN: IT76A0306909606100000178132 INTESA SAN
PAOLO INT. ASD AMICI DELLA MONTAGNA**

- € 15,00 Pagamento in contanti al ritiro pettorale

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- pettorale di gara
- assistenza lungo il percorso
- pacco gara
- premio per le seguenti categorie

PODIO (PRIMI TRE)

UOMINI

DONNE

CATEGORIE

M 30

F 30

M 40

F 40

M 50

F 50

M 60

F 60

6. RINUNCIA

In caso di impossibilità a partecipare, la richiesta di annullamento dovrà essere presentata a mezzo e-mail all'indirizzo: info.lemontrail@gmail.com

Le modalità di rimborso previste sono le seguenti:

- richiesta di annullamento pervenuta entro il 30/09/2021: rimborso del 30% della quota (al netto delle spese di iscrizione e bancarie)
- richiesta pervenuta oltre il 30/09/2021: nessun rimborso

Non è consentito, in nessun caso, il passaggio della quota di iscrizione alla successiva edizione dell'evento.

7. CAMBIO GARA, TRASFERIMENTO ISCRIZIONE, TRASFERIMENTO PETTORALE

Non sono previsti, trasferimenti di iscrizione da un'atleta ad un altro, tranne motivata richiesta fatta all'organizzazione.

8. RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro avverranno presso "punto ritiro pettorali" in prossimità del lungomare a MINORI COSTIERA AMALFITANA (SA) il giorno 17/10/2021 giorno della gara a partire dalle 07:00 fino alle 08:30.

Il ritiro del pettorale e del pacco gara per conto di altri atleti NON sarà consentito.

9. BRIEFING

Al ritiro del pettorale ad ogni atleta verrà consegnato un documento in cui saranno indicati i punti essenziali da tenere in considerazione per lo svolgimento in sicurezza della gara.

10. PERCORSO

I percorsi saranno segnalati con nastri a tema e segnali per ogni km percorso.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Si consiglia fortemente l'utilizzo un dispositivo GPS.

11. MODIFICHE DEL PERCORSO E/O DELLE BARRIERE ORARIE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e dei ristori, anche senza preavviso. In caso di cattive condizioni metereologiche, o per ragioni di sicurezza, si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o modificare le barriere orarie, in collaborazione con i giudici della gara. Ogni decisione presa dall'organizzazione e dalla giuria della corsa è insindacabile.

12. ANNULLAMENTO GARA

In caso di interruzione, sospensione o annullamento della gara a causa di condizioni metereologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza degli atleti nessun rimborso sarà dovuto.

Nell'ipotesi che la gara debba essere annullata per motivi di ordine pubblico e/o sanitario o per imposizione delle autorità, la quota pagata verrà automaticamente trasferita alla medesima distanza nell'edizione 2022 del Trail Lemon Trail.

Nel caso l'atleta lo preferisca potrà richiedere un rimborso pari al 50% di quanto versato al netto delle spese (bancarie e/o amministrative). Per quanto riguarda il trasferimento dell'iscrizione la stessa andrà riconfermata all'apertura delle iscrizioni dell'edizione 2022 e comunque non oltre 90 giorni prima della partenza della nuova edizione.

13. SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e giudici in costante contatto con la base. Saranno istituiti dei punti di controllo dove verranno monitorati i passaggi degli atleti. Inoltre, sarà attivo il servizio scopa. Il concorrente ha l'obbligo di comunicare, in caso di problemi, il proprio ritiro ai punti di controllo, o ai giudici di gara.

La copertura telefonica non è garantita su tutta la zona.

14. AMBIENTE

La corsa si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni.

15. MATERIALE CONSIGLIATO

Con l'iscrizione alla gara, si consiglia l'uso del materiale tecnico sottoelencato l'organizzazione Declina ogni responsabilità in merito in quanto consiglia il suddetto materiale per un agevole prova atletica.

X	X		Sacca idrica, borracce con minimo 0,5 l d'acqua
X	X		
X	X	X	Scarpe da Trail
X	X	X	Fischietto
X	X	X	Telefono cellulare con memorizzati i numeri dell'organizzazione

È consentito l'uso dei bastoncini che, se utilizzati, andranno portati con sé per tutta la durata della gara.

16. SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista la squalifica, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza di parti del materiale obbligatorio
- abbandono di componenti del materiale obbligatorio sul percorso
- comportamento non adeguato nel rispetto delle linee guida sanitarie

17. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI:

Sono previsti tempi massimi e cancelli orari nelle diverse distanze:

	TEMPO MASSIMO	CANCELLO ORARIO	CANCELLO ORARIO	CANCELLO ORARIO
12 km	3 ORE (entro le 12:00)			

18. RISTORI

Si corre in autosufficienza, si consiglia la scorta idrica.

19. PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati i primi assoluti categoria maschile e femminile.

PODIO

- Primi 3 uomini
- Prime 3 donne

CATEGORIE

- Primi 3 uomini M-30, M-40, M.50, M-60/PLUS
- Prime 3 donne F-30, F-40, F-50, F-60/PLUS

20. RECLAMI

Eventuali reclami, accompagnati da una cauzione di euro 100,00, dovranno essere presentati entro 30 minuti dal termine della gara in forma scritta e saranno valutati dall'organizzazione; in caso di accoglimento la cauzione verrà restituita.

21. DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al "Lemon Trail".

22. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'iscrizione al "Lemon Trail" e la conseguente partecipazione alla corsa comportano l'accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. L'iscrizione del partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lei/lui causati o a lei/lui derivati.