



## G.S. "Mario Canonico S. Lorenzo"

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via S. Lorenzo, 2 - Tel. 089 466257- 3477644927  
Cod. Fisc. 95050340652  
84013 Cava de' Tirreni (SA)  
www.podisticasanlorenzo.com  
info@podisticasanlorenzo.com  
antionidelpomo@libero.it

### 59<sup>^</sup> PODISTICA INTERNAZIONALE SAN LORENZO 2021

#### PREMESSA

Il mondo intero sta facendo i conti con il Coronavirus, e anche l'Italia si trova ad affrontare una situazione molto grave e preoccupante, e vista la necessità di non esporre ad alcun rischio la Salute di Tutti e principalmente dei Partecipanti, la manifestazione si svolgerà nel rispetto delle linee guida ed allegati per l'attività sportiva emanate dal Centro Sportivo Italiano "Lo Sport riparte" consultabili al seguente link:

[https://www.csinet.it/p/4493/lo\\_sport\\_riparte\\_protocollo\\_applicativo\\_csi\\_per\\_l\\_attivita\\_sportiva](https://www.csinet.it/p/4493/lo_sport_riparte_protocollo_applicativo_csi_per_l_attivita_sportiva)

Il comitato organizzatore, nel rispetto del D.P.C.M. Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente, ha predisposto adeguate norme di procedura da utilizzare per gestire in sicurezza la consegna dei pettorali, la gara e le premiazioni, ma affinché tutto possa essere svolto nel rispetto delle regole è fondamentale la collaborazione di ogni atleta partecipante e accompagnatore.

Considerata la situazione sanitaria, il seguente regolamento potrà essere modificato dall'organizzazione in caso di aggiornamenti normativi.

#### **Regolamento**

**Art.1** Il Comitato del C.S.I. di Cava de' Tirreni ed il G.S. "Mario Canonico" San Lorenzo, con il Patrocinio della Regione Campania, Provincia di Salerno, Comune di Cava de' Tirreni, Coni Campania e dal Centro Sportivo Italiano, indicano ed organizzano, la **59<sup>^</sup> Podistica Internazionale "San Lorenzo 2021"** – gara di rilievo internazionale di **7,8 Km**; per il giorno **26 settembre a Cava de' Tirreni, con ritrovo giuria e concorrenti alle ore 15,30 presso l'Istituto Comprensivo "Carducci-Trezza" in Via S. Lorenzo di Cava de' Tirreni**;

**Art.2** La gara è riservata agli atleti/e nati nel **2003 ed anni precedenti**, in possesso, all'atto dell'iscrizione, della tessera del Centro Sportivo Italiano, della FIDAL o di altro Ente di promozione sportiva, **vidimata per l'anno in corso per l'atletica leggera**;

Gli Atleti/e/ liberi/e non tesserati, possono partecipare presentando all'atto dell'iscrizione una copia del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, in corso di validità**;

**Art.3** La gara è individuale. Il tempo massimo per essere utilmente classificati scade **25** minuti dopo l'arrivo del vincitore. Eventuali reclami dovranno essere presentati, per iscritto, entro **15'** dal termine della gara, accompagnati dalla tassa reclamo di **10,00 €** e consegnati alla Commissione Tecnica;

**Art.4** Le iscrizioni **G R A T U I T E**, si accettano entro le ore **20.00 del 23 settembre**, esclusivamente tramite il sito **anviloteam.it**, salvo quanto previsto dal successivo Art.5.

**Per assistenza chiamare il 3474607794 – Sig.ra Anna Senatore**

**Le iscrizioni si chiuderanno al N° max di 300 iscritti.**

**Art.5** Le iscrizioni degli atleti appartenenti a società provenienti da fuori regione, con distanza di oltre **300 km**, chiamando l'organizzazione, al **3477644927 – antionidelpomo@libero.it**, sarà concordata la possibilità di un rimborso delle spese sostenute per il viaggio in ragione del **50%** del prezzo ordinario FF.SS. per la seconda classe, e la possibilità di un soggiorno gratuito per **4 atleti per società**, dalla cena del sabato al pranzo della domenica, oppure dal pranzo della domenica alla colazione del lunedì, previa conferma della partecipazione da effettuarsi entro lunedì **13 settembre**,

La ricezione in albergo verrà garantita dalle ore **16,00** di sabato **25 settembre**, oppure dalle ore **11,00** di domenica **26 settembre** ad esaurimento dei posti disponibili.

Mentre per gli atleti delle società provenienti da fuori regione con distanza entro **300 km**, chiamando al **3477644927 – antionidelpomo@libero.it**, sarà concordato il pranzo gratuito per **4 atleti**.

**In caso di rinuncia, è gradita una tempestiva comunicazione.**

**Art.6** Premiazioni gara assoluti maschile e femminile di 7,800 km.

Saranno premiati con Premi i primi 3 Atleti e le prime 3 Atlete che giungeranno al traguardo. Al primo assoluto Maschile sarà Assegnato il Trofeo A. Di Mauro , alla prima assoluta Femminile sarà assegnato il Trofeo A. Lodato.

Inoltre saranno assegnati i rimborsi spese alle società degli atleti utilmente classificati in base al seguente prospetto:

CLASSIF.	ASSOLUTI MASCHILE	ASSOLUTI FEMMINILE	SOCIETA' ASSOLUTI MASCHILE - FEMMINILE
1°	***€ 300+Trofeo	***€ 200+Trofeo	€ 300 + Premio
2°	€ 200+Premio	€ 150+Premio	€ 200 + Premio
3°	€ 150+Premio	€ 100+Premio	€ 150 + Premio
4°	€ 120	€ 70	€ 110
5°	€ 110	€ 50	€ 100
6°	€ 100		€ 90
7°	€ 90		€ 80
8°	€ 80		€ 70
9°	€ 70		€ 60
10°	€ 60		€ 50
11°- 15°	€ 50		

\*\*\* Il rimborso spese sarà corrisposto in misura doppia, alla società dell'Atleta 1° Classificato/a che migliorerà il precedente Record Maschile di 22'27" e/o Femminile di 25'19".

Sarà redatta apposita classifica (non cumulabile con quella della Categoria Assoluti) con premiazione dei primi tre (di cui i secondi e i terzi classificati, ritireranno il premio presso l'Ufficio Premi dalle ore 19,00) per le categorie;

	Maschile	Femminile
Juniores	(02/03)	Juniores (02/03)
Seniores	(86/01)	Seniores (86/01)
Amatori A	(76/85)	Amatori A F. (76/85)
Amatori B	(66/75)	Amatori B F. (66/75)
Veterani	(65 ed anni precedenti)	Veterane (65 ed anni precedenti)

**A tutti gli atleti/e ristoro e premio ricordo;**

**Art.7** Classifica Generale per Società Cat. Assoluti Maschile-Femminile, sarà compilata secondo il metodo a scalare, attribuendo un punteggio di 50 al primo Atleta classificato, 49 al secondo, fino ad arrivare all'ultimo al quale sarà attribuito un solo punto. In caso di parità, sarà preferita la società con il maggior numero di atleti utilmente classificati.

**Art.8** Gara Allievi (04/05) 2,8 km. - Allieve (04/05) e Cadetti/e (06/07) 0,9 km.;

E' prevista una gara riservata alle categorie Allievi/e e Cadetti/e alla quale potranno partecipare gli atleti nati dal 2004 al 2007, nel rispetto di quanto previsto all'art. 2 del presente regolamento.

**Art.9** Premiazioni Cat. Allievi/e-Cadetti/e e Società

Saranno premiati gli Atleti e le società utilmente classificati in base al seguente prospetto:

CLASSIF.	ALLIEVI (04/05)	ALLIEVE (04/05)	CADETTI (06/07)	CADETTE (06/07)	SOCIETA' ALLIEVI/E CADETTI/E
1°	Trofeo "G. Ferrara"	Premio	Premio	Premio	€ 150 + Premio
2°	Premio	Premio	Premio	Premio	€ 100 + Premio
3°	Premio	Premio	Premio	Premio	€ 70 + Premio

**A tutti gli atleti ristoro e premio ricordo;**

I rimborsi spese ed i premi saranno assegnati alle società con almeno 3 atleti classificati. La classifica per società sarà redatta attribuendo un punto ad ogni Atleta classificato; in caso di parità di punteggio, sarà preferita la società con i migliori piazzamenti.

#### **Art.10 Rimborsi**

Saranno erogati, presso l'Ufficio Rimborsi, a partire dalle ore 19,00 del giorno della gara, ai dirigenti o delegati delle Società, previo sottoscrizione di apposita ricevuta e consegna di copia del proprio documento d'identità e codice fiscale; In caso di assenza di un dirigente o delegato, gli stessi saranno erogati successivamente tramite bonifico.

#### **Art.11 Gara riservata agli studenti delle Scuole Medie di Cava de' Tirreni**

E' prevista una gara di ml.900 riservata agli studenti delle Scuole Medie di Cava de' Tirreni, a conclusione del progetto dell'Assessorato allo Sport della Città di Cava de' Tirreni "Aspettando la San Lorenzo" che prevede gare su pista presso lo Stadio Comunale "Simonetta Lamberti" di Cava de' Tirreni, e su strada in occasione della Podistica Internazionale S. Lorenzo.

Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili di ogni classe (iscritti anno scolastico 2021/2022).

Gli alunni maschili e femminili che hanno frequentato la classe 3<sup>^</sup> media nell'anno scolastico 2020/2021 parteciperanno nella categoria Cadetti/e. vedi Art. 8.

Tutti possono partecipare presentando obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione una copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità.

**Art.12** Le classifiche, foto e news saranno disponibili sul sito [www.podisticasanlorenzo.com](http://www.podisticasanlorenzo.com)

**Art.13** Il programma è il seguente:

**ore 15,30: ritrovo presso l'Ist. Comprensivo "Carducci-Trezza" di Cava de' Tirreni**

**ore 16,15: gara Scuola Media – Allieve e Cadetti/e**

**ore 17,00: gara Assoluti – Allievi**

**ore 18,15: Premiazione presso la Corte Rinascimentale di Casa Apicella**

**Art.14** Il CSI Cava e la Società Canonico San Lorenzo declinano qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatisi prima, durante e dopo la gara ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del tesserino CSI o altro tesserino di partecipazione.

**La Presidenza CSI Cava de' Tirreni**

**G.S. Canonico S. Lorenzo**