



XIX^a Vietri e dintorni

Gara podistica su "Le vie dei sentieri" tra Vietri s/m (Sa) e le frazioni alte
Vietri sul Mare 12 gennaio 2020 ore 9:15
 10 Km

Premessa:

Sulla spinta di attenzione per l'allarme per il clima e l'inquinamento del mare, questa edizione della "Vietri e dintorni" mirerà ad amplificare e sostenere questa attenzione con delle proposte simboliche che aiutino a riflettere sui nostri comportamenti al fine di renderli più sostenibili per l'ambiente. Riprendendo lo slogan della prima edizione "oserò turbare l'universo" di Thomas Eliot quando le gare di allora erano prevalentemente piatte mentre la nostra era ed è da circa un ventennio con significativi dislivelli, quest'anno proporremo pettorali e spillette free, contro pettorali e chip usa e getta, calcoleremo i kg di CO2 risparmiati da tutti gli atleti che arriveranno a Vietri in bicicletta ai quali non verrà richiesto il contributo di partecipazione e planteremo un leccio se raggiungeremo 100kg di CO2 pari a circa 300km. Ci impegneremo inoltre a non usare plastica per rendere con il vostro aiuto "green" la nostra gara. Non mancherà la promozione del territorio con i classici premi in ceramica vietrese e la valorizzazione del **Sentiero Italia CAI** che attraversa località Tresaro e Molina in un trekking che precederà la gara sabato 11 gennaio 2020. Pro Loco di Vietri sul Mare e associazioni locali cureranno logistica e accoglienza mentre **AICS Salerno** e **Anvilo Team** cureranno la parte tecnica.



Anvilo Team

Programma:

Sabato 11 gennaio 2020 ore 9.00 **Trekking sul Sentiero Italia (SI S15S)**

Ritrovo ore 8 in piazza Amendola, registrazione e partenza.

Percorso da p.zza Amendola, Valle San Liberatore, Molina, Tresaro, San Vincenzo, Dragonea, via Raccio, Villa Guariglia, ritorno in p.zza Amendola - **circa 9 km con 450mt dislivello positivo**

Domenica 12 gennaio 2020

ore **08.00** ritrovo atleti in p.zza Amendola, verifica licenze e numeri di gara

ore **09.15** partenza **XIX Vietri e dintorni**

ore **10.45** arrivo previsto ultimo atleta e ristoro

ore **11.15** Premiazione

Regolamento:

Art.1 La **Pro Loco di Vietri sul Mare** con l'organizzazione tecnica del comitato provinciale della **AICS di Salerno**, **Anvilo Team** e con il patrocinio del **Comune di Vietri Sul Mare** indicano ed organizzano la diciannovesima edizione della gara podistica di montagna "Vietri e dintorni".

Art.2 Possono partecipare tutti gli atleti nati nel 2002 e precedenti regolarmente tesserati con società affiliate all'AICS, agli Enti di Promozione Sportiva e alla Federazione la cui tessera sia rispondente alle norme che regolano l'attività agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera.

Art.3 Le iscrizioni, **massimo 250**, si accettano dal **1 dicembre 2019** fino al **8 gennaio 2020** via e-mail vietriedintorni@gmail.com e devono pervenire tramite la società di appartenenza con richiesta d'iscrizione da parte del Presidente attestante la certificazione di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera. In alternativa per ogni richiesta è necessario allegare copia del certificato medico agonistico e copia del tesserino della società sportiva di appartenenza. Ogni richiesta d'iscrizione deve essere accompagnata da un numero di pettorale in proprio possesso che verrà utilizzato in gara dallo stesso e dal contributo di partecipazione di 5€ da versare a mezzo bonifico bancario sul conto n° **IT78Y0885576540005001005251** a favore della Pro Loco di Vietri sul Mare.

Non verranno fornite spille e ogni atleta è obbligato a firmare il "foglio firma" di partenza entro le 8.45 pena l'esclusione dalla classifica.

Art.4 Il ritrovo in **p.zza Amendola** è previsto il **12 gennaio 2020** alle ore 8:00 mentre la gara avrà inizio alle ore **9:15** con partenza e arrivo nella stessa piazza. Il percorso gara attraverserà il c.so Umberto, p.zza Matteotti, via Costiera, ingresso **villa Guariglia**, loc. San Vito, **Le Vigne di Raito**, Albori, sentiero Turino per Iaconti, via Padovani (in senso contrario a quello dei veicoli), Dragonea, Benincasa, bivio Raito, via Costiera, ritorno a Vietri S/M in **p.zza Amendola**.

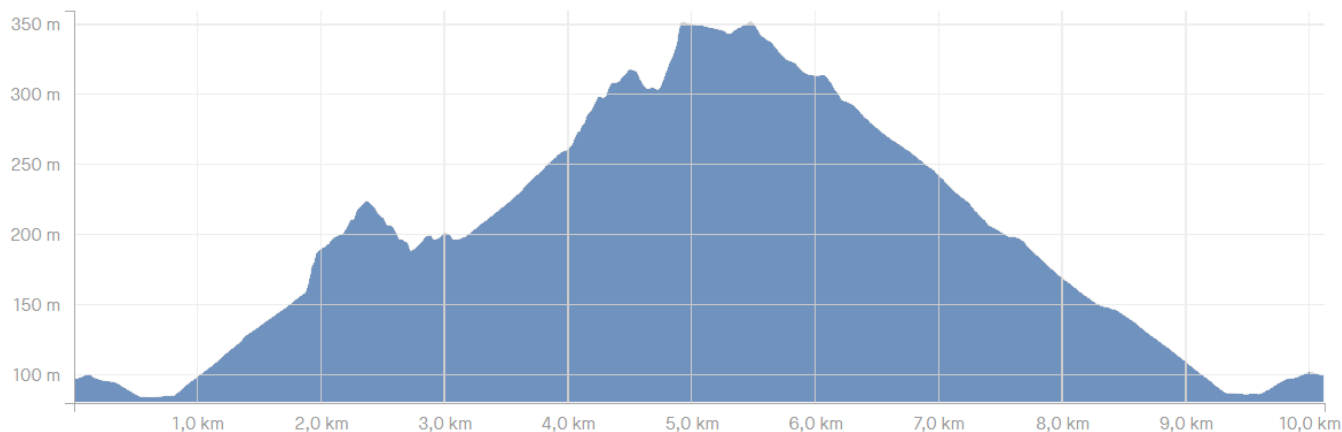
Art.5 Verranno premiati con manufatti in ceramica i **primi 3** della classifica assoluta M/F ed i **primi 3** di ogni categoria **U23, Seniores e Master MM/MF 35-40-45-50-55-60-65-70-75**, premi non cumulativi.

Art.6 Gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatosi prima, durante e dopo la gara ad atleti e/o terzi, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa e si riservano di variare ogni clausola del presente regolamento che ritengono indispensabile per la migliore riuscita della gara o per cause di forza maggiore.

Planimetria



Altimetria



| Progressivo | Altitudine | Località |
|-------------|------------|--------------------------------|
| 0 | 80 | p.zza Amendola partenza |
| 800 | 70 | Bivio SS Amalfitana |
| 1800 | 145 | Ingresso Villa Guariglia |
| 2200 | 170 | loc. San Vito Vigne di Raito |
| 2700 | 180 | Raito |
| 3900 | 250 | Albori |
| 4100 | 280 | Sentiero Turino |
| 4600 | 320 | Scale S.Nicola |
| 5400 | 325 | Iaconti |
| 6200 | 260 | Dragonea |
| 7600 | 200 | Benincasa |
| 8350 | 120 | bivio Raito |
| 9250 | 65 | Bivio SS Amalfitana |
| 10100 | 80 | p.zza Amendola arrivo |



Note e logistica:

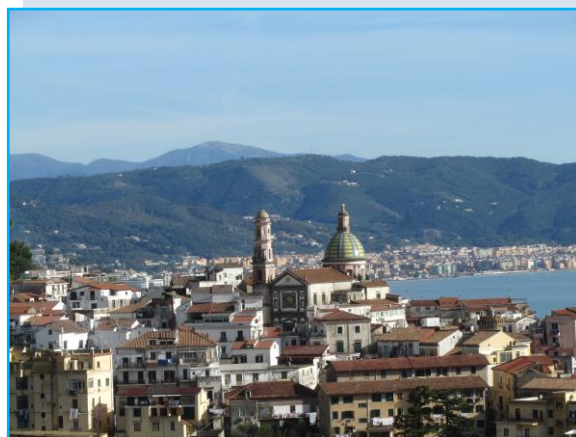
Si consiglia un adeguato riscaldamento prima della gara e l'utilizzo di scarpe da running protettive in virtù del dislivello presente; prestare prudenza nel tratto collinare di sterrato.

E' possibile il parcheggio libero dell'auto presso le scuole medie e la stazione ferroviaria mentre è a pagamento in piazza Matteotti. In piazza Matteotti all'imbocco della costiera amalfitana sono disposti anche i servizi pubblici.



ALBO D'ORO

| | | |
|---------------------|------|-------------------------|
| Massa Andrea | 2001 | Gigantino Lorena |
| Pallini Sergio | 2002 | Gigantino Lorena |
| Naclerio Salvatore | 2003 | Curcio Alessandra |
| Naclerio Salvatore | 2004 | Vanacore Annamaria |
| Riccio Giuseppe | 2005 | Oliva Cinzia |
| Mourid Morad | 2007 | Caso Annamaria |
| Barbato Romualdo | 2008 | Caso Annamaria |
| Angelillo Giuseppe | 2009 | Lambiase Anna |
| El Mouddine A. | 2010 | Mastrianni Rina |
| Angelillo Giuseppe | 2011 | Carrano Marilisa |
| Barretta Antonello | 2012 | Carrano Marilisa |
| Barretta Antonello | 2013 | Pepe Lucia |
| Kamel Hallag | 2014 | Palomba Filomena |
| Barretta Antonello | 2015 | Bailoncuadrado Cristina |
| Nigro Giorgio Mario | 2016 | Caso Annamaria |
| Barretta Antonello | 2017 | Palomba Francesca |
| Nigro Giorgio Mario | 2018 | Palomba Filomena |



PODIO 2019

| | |
|---------------------------|-------------------------|
| Barretta Antonello | Palomba Filomena |
| D'Arco Prisco | Ambrosio Alessandra |
| Kamel Hallag | Pacella Rosanna |

Info e iscrizioni: vietriedintorni@gmail.com

Gallo Antonio 3398053445

Liguori Alberto 3296521976 alber_tri@hotmail.com

Serretiello Gino 3339097056

Imparato Giuseppe 3280919897