



## G.S. "Mario Canonico S. Lorenzo"

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via S. Lorenzo, 2 - Tel. 089 466257- 3477644927  
Cod. Fisc. 95050340652  
84013 Cava de' Tirreni (SA)  
www.podisticasanlorenzo.com  
info@podisticasanlorenzo.com  
antoniodelpomo@libero.it

### 58<sup>^</sup> PODISTICA INTERNAZIONALE SAN LORENZO 2019

#### Regolamento

**Art. 1** Il Comitato del C. S. I. di Cava de' Tirreni ed il G.S. "Mario Canonico" San Lorenzo, con il Patrocinio della Regione Campania, Provincia di Salerno, Comune di Cava de' Tirreni, A.A.S.T. di Cava de' Tirreni, Coni Campania e dal Centro Sportivo Italiano, indicano ed organizzano, la **58<sup>^</sup> Podistica Internazionale "San Lorenzo 2019"** – gara di rilievo internazionale di **7,8 Km**; per il giorno **29 settembre a Cava de' Tirreni, con ritrovo giuria e concorrenti alle ore 15,30 presso l'Istituto Comprensivo "Carducci-Trezza" in Via S. Lorenzo di Cava de' Tirreni;**

**Art. 2** La gara è riservata agli atleti/e nati nel **2001 ed anni precedenti**, in possesso, all'atto dell'iscrizione, della tessera del Centro Sportivo Italiano, della FIDAL o di altro Ente di promozione sportiva, **vidimata per l'anno in corso per l'atletica leggera;**  
Gli Atleti/e/ liberi/e non tesserati, possono partecipare presentando all'atto dell'iscrizione una copia del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, in corso di validità;**

**Art. 3** La gara è individuale. Il tempo massimo per essere utilmente classificati scade **25** minuti dopo l'arrivo del vincitore. Eventuali reclami dovranno essere presentati, per iscritto, entro **15'** dal termine della gara, accompagnati dalla tassa reclamo di **10,00 €** e consegnati alla Commissione Tecnica;

**Art. 4** Le iscrizioni **GRATUITE**, si accettano entro le ore **20.00** del **26 settembre**, esclusivamente tramite il sito **anviloteam.it**, salvo quanto previsto dal successivo **Art.5.**  
**Per assistenza chiamare il 3474607794 – Sig.ra Anna Senatore**  
Le iscrizioni si chiuderanno al N° max di **300** iscritti.

**Art. 5** Le iscrizioni degli atleti appartenenti a società provenienti da fuori regione, con distanza di oltre **300 km**, chiamando l'organizzazione, al **3477644927 – antoniodelpomo@libero.it**, sarà concordata la possibilità di un rimborso delle spese sostenute per il viaggio in ragione del **50%** del prezzo ordinario FF.SS. per la seconda classe e il soggiorno gratuito per **4** atleti per società, dalla cena del sabato al pranzo della domenica, oppure dal pranzo della domenica alla colazione del lunedì, previa conferma della partecipazione da effettuarsi entro lunedì **16 settembre**; la ricezione in albergo verrà garantita dalle ore **16,00** di sabato **28 settembre**, oppure dalle ore **11,00** di domenica **29 settembre** ad esaurimento dei posti disponibili.

Mentre per gli atleti delle società provenienti da fuori regione con distanza entro **300 km**, chiamando l'organizzazione al **3477644927 – antoniodelpomo@libero.it**, sarà concordato il pranzo gratuito per **4** atleti.

**In caso di rinuncia, è gradita una tempestiva comunicazione.**

#### **Art. 6** Premiazioni gara assoluti maschile e femminile di 7,800 km.

Saranno premiati con Premi i primi **3 Atleti e le prime 3 Atlete** che giungeranno al traguardo. Al primo assoluto Maschile sarà Assegnato il **Trofeo A. Di Mauro** , alla prima assoluta Femminile sarà assegnato il **Trofeo A. Lodato**.

**Inoltre saranno assegnati i rimborsi spese alle società degli atleti utilmente classificati in base al seguente prospetto:**

<b>CLASSIF.</b>	<b>ASSOLUTI MASCHILE</b>	<b>ASSOLUTI FEMMINILE</b>	<b>SOCIETA' ASSOLUTI MASCHILE - FEMMINILE</b>
<b>1°</b>	<b>***€ 300+Trofeo</b>	<b>***€ 200+Trofeo</b>	<b>€ 300 + Premio</b>
<b>2°</b>	<b>€ 200+Premio</b>	<b>€ 150+Premio</b>	<b>€ 200 + Premio</b>
<b>3°</b>	<b>€ 150+Premio</b>	<b>€ 100+Premio</b>	<b>€ 150 + Premio</b>
<b>4°</b>	<b>€ 120</b>	<b>€ 70</b>	<b>€ 110</b>
<b>5°</b>	<b>€ 110</b>	<b>€ 50</b>	<b>€ 100</b>
<b>6°</b>	<b>€ 100</b>		<b>€ 90</b>
<b>7°</b>	<b>€ 90</b>		<b>€ 80</b>
<b>8°</b>	<b>€ 80</b>		<b>€ 70</b>
<b>9°</b>	<b>€ 70</b>		<b>€ 60</b>
<b>10°</b>	<b>€ 60</b>		<b>€ 50</b>
<b>11°- 15°</b>	<b>€ 50</b>		

**\*\*\* Il rimborso spese sarà corrisposto in misura doppia, alla società dell'Atleta 1° Classificato/a che migliorerà il precedente Record Maschile di 22'27" e/o Femminile di 27'11".**

Sarà redatta apposita classifica (non cumulabile con quella della Categoria Assoluti) con premiazione dei primi tre (di cui i secondi e i terzi classificati, ritireranno il premio presso l'Ufficio Premi dalle ore 19,00) per le categorie;

	<b>Maschile</b>		<b>Femminile</b>
<b>Juniors</b>	<b>(00/01)</b>	<b>Juniors</b>	<b>(00/01)</b>
<b>Seniors</b>	<b>(84/99)</b>	<b>Seniors</b>	<b>(84/99)</b>
<b>Amatori A</b>	<b>(74/83)</b>	<b>Amatori A F.</b>	<b>(74/83)</b>
<b>Amatori B</b>	<b>(64/73)</b>	<b>Amatori B F.</b>	<b>(64/73)</b>
<b>Veterani</b>	<b>(63 ed anni precedenti)</b>	<b>Veterane</b>	<b>(63 ed anni precedenti)</b>

**A tutti gli atleti/e ristoro e premio ricordo;**

**Art. 7** **Classifica Generale per Società Cat. Assoluti Maschile-Femminile**, sarà compilata secondo il metodo a scalare, attribuendo un punteggio di **50** al primo Atleta classificato, **49** al secondo, fino ad arrivare all'ultimo al quale sarà attribuito un solo punto. In caso di parità, sarà preferita la società con il maggior numero di atleti utilmente classificati.

#### **Art. 8** Gara Allievi (02/03) 2,8 km. - Allieve (02/03) e Cadetti/e (04/05) 0,9 km.;

E' prevista una gara riservata alle categorie Allievi/e e Cadetti/e alla quale potranno partecipare gli atleti nati dal 2002 al 2005, nel rispetto di quanto previsto all'art. 2 del presente regolamento.

#### **Art. 9** Premiazioni Cat. Allievi/e-Cadetti/e e Società

Saranno premiati gli Atleti e le società utilmente classificati in base al seguente prospetto:

<b>CLASSIF.</b>	<b>ALLIEVI (02/03)</b>	<b>ALLIEVE (02/03)</b>	<b>CADETTI (04/05)</b>	<b>CADETTE (04/05)</b>	<b>SOCIETA' ALLIEVI/E CADETTI/E</b>
<b>1°</b>	<b>Trofeo "G. Ferrara"</b>	<b>Premio</b>	<b>Premio</b>	<b>Premio</b>	<b>€ 150 + Premio</b>
<b>2°</b>	<b>Premio</b>	<b>Premio</b>	<b>Premio</b>	<b>Premio</b>	<b>€ 100 + Premio</b>
<b>3°</b>	<b>Premio</b>	<b>Premio</b>	<b>Premio</b>	<b>Premio</b>	<b>€ 70 + Premio</b>

**A tutti gli atleti ristoro e premio ricordo;**

I rimborsi spese ed i premi saranno assegnati alle società con almeno 3 atleti classificati. La classifica per società sarà redatta attribuendo un punto ad ogni Atleta classificato; in caso di parità di punteggio, sarà preferita la società con i migliori piazzamenti.

**Art. 10 Rimborsi**

Saranno erogati, presso l'Ufficio Rimborsi, a partire dalle ore 19,00 del giorno della gara, ai dirigenti o delegati della Società, previo sottoscrizione di apposita ricevuta e consegna di copia del proprio documento d'identità e codice fiscale; In caso di assenza di un dirigente o delegato, gli stessi saranno erogati successivamente tramite bonifico.

**Art. 11 Gara riservata agli studenti delle Scuole Medie di Cava de' Tirreni**

E' prevista una gara di ml.900 riservata agli studenti delle Scuole Medie di Cava de' Tirreni, a conclusione del progetto dell'Assessorato allo Sport della Città di Cava de' Tirreni "Aspettando la San Lorenzo" che prevede gare su pista presso lo Stadio Comunale "Simonetta Lamberti" di Cava de' Tirreni, e su strada in occasione della Podistica Internazionale S. Lorenzo.

Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili di ogni classe (iscritti anno scolastico 2019/2020).

Gli alunni maschili e femminili che hanno frequentato la classe 3<sup>a</sup> media nell'anno scolastico 2018/2019 parteciperanno nella categoria Cadetti/e. vedi Art. 8.

Tutti possono partecipare presentando obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione una copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità.

**Art. 12** Le classifiche, foto e news saranno disponibili sul sito [www.podisticasanlorenzo.com](http://www.podisticasanlorenzo.com)

**Art. 13** Il programma è il seguente:

**ore 15,30: ritrovo presso l'Ist. Comprensivo "Carducci-Trezza" di Cava de' Tirreni**

**ore 16,15: gara Scuola Media – Allieve e Cadetti/e**

**ore 17,00: gara Assoluti – Allievi**

**ore 18,15: Premiazione presso la Corte Rinascimentale di Casa Apicella**

**Art. 14** Il CSI Cava e la Società Canonico San Lorenzo declinano qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatisi prima, durante e dopo la gara ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del tesserino CSI o altro tesserino di partecipazione.

La Presidenza CSI Cava de' Tirreni

G.S. Canonico S. Lorenzo